



© Land Steiermark/Robert Binder

Kostenlos
via ZOOM

Austauschtreffen für Unterstützer*innen in der **Ukraine-Krise**

Mit gemeinsamen Austauschtreffen, geführt von geschulten Mitarbeiter*innen, möchte die Caritas Steiermark Personen unterstützen die geflüchtete und vertriebene Menschen und Familien bei sich zu Hause aufgenommen haben.

Reden hilft!

Die Caritas Steiermark hat jahrelange Erfahrung in der Arbeit mit geflüchteten Menschen. Darüber hinaus werden im Rahmen der Kinder,- Jugend- und Familienarbeit Familien bei besonderen Herausforderungen im Alltag, in schwierigen Lebensphasen und Konfliktsituationen unterstützt. Ausgebildete Mitarbeiter*innen der Caritas Steiermark möchten mit ihrer Expertise einen Beitrag zur guten Unterbringung der aus der Ukraine geflüchteten und vertriebenen Menschen bei Familien zuhause leisten.

Neben ausreichend Zeit für Erfahrungsaustausch gibt es bei jedem Treffen einen kurzen Fachvortrag zu Themen wie:

INHALTE:

- Freiwilliges Engagement
- Grundlagen der Traumapädagogik
- Resilienz - Stärkung der psychischen Widerstandskraft
- Gemeinsamer Alltag und seine Herausforderungen
- Kommunikation – Konflikte
- Krisenbewältigung – Trauerarbeit
- Umgang mit Ängsten



WANN:

- **Do. 07.04.2022:** 17:00 – 18:30
- **Mi. 13.04.2022:** 17:00 – 18:30
- **Do. 28.04.2022:** 09:00 – 10:30
- **Di. 03.05.2022:** 17:00 – 18:30
- **Mi. 11.05.2022:** 17:00 – 18:30
- **Di. 17.05.2022:** 17:00 – 18:30
- **Mo. 23.05.2022:** 09:00 – 10:30

Den aktuellen ZOOM-Link zum jeweiligen Austauschtreffen finden Sie unter:
www.caritas-steiermark.at/ukrainehilfe/austauschtreffen

Keine Anmeldung erforderlich.

Nähere Informationen zur Ukraine-Hilfe der Caritas Steiermark finden Sie unter:

www.caritas-steiermark.at/spenden-helfen/spendenmoeglichkeiten/aktuelle-kampagnen/ukrainehilfe